





Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 02 au 06 septembre 2019



Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
Semaine du 02 au 06 septembre	Assortiment de melons	F	Salade de riz niçoise <u>Salade piémontaise</u>	P	LF F	Salade suisse (mâche, tomates, céleri) Champignons à la grecque	F F	<u>Betteraves vinaigrette</u> Salade de maïs	F A		
	Boulettes de bœuf sauce tomate	S	Sauté de bœuf à la tomate		F	Rôti de porc à la moutarde	P F	Merlu sauce citron	S		
	Pâtes	 L	Carottes braisées		S	Purée de pommes de terre	F	Céréales gourmandes	 L		
	Camembert	F	Yaourt	 F	F	Mimolette	F	Montboissier	F		
	<u>Glace</u> Corbeille de fruits	S F	<u>Gâteau au yaourt</u> Corbeille de fruits		EF F	<u>Fromage blanc au miel</u> Corbeille de fruits	 F F	<u>Entremets au praliné</u> Corbeille de fruits	DF F		

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

Un fruit est proposé tous les midis au choix

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté






L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 09 au 13 septembre 2019



Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
<u>Taboulé</u>	L	Rillettes	P F	<u>Pastèque</u>	F	Tomates mozzarella	F
Salade de blé	L	<u>Rillettes de canard</u>	P F	Melon	F	<u>Concombre à la crème</u>	F
Rôti de bœuf sauce barbecue	F	Suprême de volaille au romarin	F	Filet de hoki meunière	S	Sauté de porc au paprika	P F
Haricots verts	 S	Courgettes sautées	 F	Coquillettes	 L	Pommes de terre sautées	F
Coulommiers	F	Edam	F	Petit suisse	F	Tomme noire	F
<u>Glace</u>	S	<u>Gâteau marbré</u>	EF	<u>Entremets à la vanille</u>	FD	<u>Compote de pommes</u>	 A
Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	 F

Semaine du 09 au 13 septembre

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

Un fruit est proposé tous les midis au choix

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté





L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 16 au 20 septembre 2019



Semaine du 16 au 20 septembre	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
	Salade italienne (pâtes, tomates, saumon, mozzarella, basilic)	LF	<u>Carottes râpées au citron</u>	F	<u>Melon</u>	F	<u>Salade de maïs</u>	E
	<u>Salade de pâtes au surimi</u>	LF	Courgettes à la crème	F	Pastèque	F	Salade de tomates et cœurs de palmier	F
	Blanc de poulet aux herbes	F	Dos de cabillaud	S	Boulettes de bœuf sauce tomate	S	Chipolatas aux herbes	P F
	Enbeurrée de chou vert	F	Riz	 L	Pâtes	 L	Ratatouille et Semoule	F L
	Emmental	F	Gouda	F	Brie	F	Yaourt	 F
<u>Glace poire-chocolat</u>	 S	<u>Corbeille de fruits</u>	F	<u>Moelleux aux pommes</u>	EF	Corbeille de fruits	F	
Corbeille de fruits	F	Crème dessert	A	Corbeille de fruits	F			

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 23 au 27 septembre 2019



Semaine du 23 au 27 septembre	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
	Salade verte à l'emmental	F	Taboulé	LF	Salade composée (croûtons, salade, gouda)	F	Radis beurre	F
	<u>Concombre à la crème</u>	F	<u>Salade de riz au thon</u>	LF	<u>Tomates vinaigrette</u>	F	<u>Céleri rémoulade</u>	F
	Jambon madère	P	Emincé de poulet à la normande	F	Blanquette de veau	F	Filet de poisson à la provençale	S
	Pommes de terre sautées	S	Brocolis	S	Carottes sautées	S	Tortis	L
	Camembert	F	Saint Paulin	F	Petit suisse	A	Bûchette de lait de mélange	F
<u>Compote pomme-poire</u>	A	<u>Beignet à la framboise</u>	S	<u>Flan pâtissier</u>	F	Corbeille de fruits	F	
Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F			

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 30 septembre au 04 octobre 2019



Lundi			Mardi		Jeudi		Vendredi					
<u>Duo tomates et maïs</u>		F	Rillettes de canard		F	Salade de betteraves et pommes		F	Salade de pâtes mimosa		LF	
Salade grecque (tomates, fêta, concombre, poivron)		F	<u>Rillettes du Mans</u>		P	<u>Salade verte au surimi</u>		FS	<u>Salade piémontaise</u>		P	F
Emincé de dinde à la crème		F	Blanquette de poisson aux fruits de mer		S	Porc à la chinoise		P	Steak haché de veau			S
Haricots verts		S	Purée de pomme de terre		F	Riz		L	Poêlée de légumes			S
Camembert		F	Comté		F	Emmental		F	Fromage blanc			F
<u>Fondant au chocolat</u>		F	Corbeille de fruits		F	<u>Crème caramel</u>		A	<u>Glace</u>			S
Corbeille de fruits		F				Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits			F

Semaine du 30 septembre au 04 octobre



La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté

L = Légumes secs





Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 07 au 11 octobre 2019



Semaine du goût : Les confitures gourmandes

Semaine du 07 au 11 octobre	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
	<u>Courgettes marinées</u>	F	<u>Feuilleté au fromage</u>	S	<u>Salade de pâtes à la tomate</u>	FL	<u>Duo concombre et maïs</u>	F
	Tomates vinaigrette	F	Feuilleté au jambon	P S	Salade de pommes de terre	F	Radis noir à la bulgare	F
	Sauté de porc	P F	Sauté de bœuf	F	Brouillade d'œufs à la portugaise	AF	Cabillaud au persil	S
	Boulgour	L	Carottes vapeur	F	<u>Chou-fleur</u>	 S	Riz	L
	Tomme blanche	F	<u>Yaourt</u>	 F	Pont l'Evêque	F	<u>Emmental</u>	 F
<u>Compote de pommes</u>	 A	Corbeille de fruits	F	<u>Eclair au chocolat</u>	S	<u>Crème aux spéculoos</u>	D	
Corbeille de fruits	F			Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F	

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés





P = produits à base de porc
S = Surgelé
D = Déshydraté
L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 14 au 18 octobre 2019



Semaine du 14 au 18 octobre	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi			
	Saucisson sec	P	F	<u>Salade verte et croûtons</u>	F	Cœur d'artichaut vinaigrette	S	Salade de maïs	F	
	<u>Saucisson à l'ail</u>	P	F	Chou blanc aux pommes et l'emmental	F	<u>Cœurs de palmier vinaigrette</u>	A	<u>Macédoine de légumes</u>	F	
	Emincé de bœuf aux fruits secs		F	Chipolatas	P	Filet de dinde au paprika	F	Dos de colin sauce tartare	S	
	Petits pois		S	Purée de pommes de terre	F	Haricots verts		S	Coquillettes	
	Coulommiers		F	Spay'ien aromatisé		F	Saint Paulin	F	Petit suisse	F
<u>Kiwi</u>		F	<u>Crème dessert vanille-chocolat</u>		A	<u>Moelleux au chocolat</u>	F	Compote de fruits	A	
Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits	F	Corbeille de fruits	F	

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté




L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 04 au 08 novembre 2019



Lundi			Mardi		Jeudi		Vendredi	
Sardines à l'huile <u>Maquereau à la tomate</u>		A A	Velouté de tomates		<u>Salade paysanne (salade, tomates, pommes de terre, jambon de dinde)</u> Salade strasbourgeoise (pommes de terre, tomates, emmental râpé, cervelas)	 F P F	<u>Salade verte au fromage frais</u> Salade et toasts de camembert	 F F
Jambon grillé		P F	Filet de colin au citron		Sauté de dinde chasseur		Bœuf bourguignon	
Potatoes		S	Riz		Haricots beurre		Pommes de terre vapeur	
Camembert		 F	Bûchette de lait de mélange		Tartare ail et fines herbes		Fromage	
<u>Tarte au chocolat</u> Corbeille de fruits		F F	<u>Yaourt aux fruits</u> Corbeille de fruits		<u>Clémentines</u> Corbeille de fruits		<u>Entremets à la vanille</u> Corbeille de fruits	

Semaine du 04 au 08 novembre

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés




P = produits à base de porc
S = Surgelé
D = Déshydraté
L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 11 au 15 novembre 2019



Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Semaine du 11 au 15 novembre		Velouté Dubarry (chou-fleur)	F	Salade de chou rouge aux pommes <u>Céleri rémoulade</u>	F	Rillettes de canard <u>Mousse de foie</u>	P F
		Chipolatas et merguez	P F	Cœur de merlu au beurre blanc	S	Moussaka de bœuf	F
	Férialé	<u>Semoule</u> et légumes	 S	<u>Riz</u>	 L	Salade verte	F
		Petit suisse	F	Tomme noire	F	Brie	F
		Corbeille de fruits	F	<u>Flan pâtissier</u> Corbeille de fruits	F F	<u>Compote de pommes</u> Corbeille de fruits	 A F

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé

D = Déshydraté



L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 18 au 22 novembre 2019



Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi		
<u>Crêpe au fromage</u>		S	<u>Taboulé</u>		EF	<u>Salade de crudités</u>		F	Potage de légumes		F
Crêpe au jambon	P	S	Salade de pâtes		EF	<u>Salade verte et jambon</u>	P	F			
Steak haché de veau		S	Escalope de poulet sauce suprême		F	Hachis Parmentier	FS	Sauté de porc au miel	P	F	
Poêlée de légumes		F	<u>Carottes sautées</u>		S				Coquillettes		F
<u>Brie</u>		F	Tomme blanche		F	<u>Camembert</u>		F	<u>Fromage blanc</u>		F
<u>Gaufre</u>		S	Corbeille de fruits		A	<u>Crème dessert</u>		EF	<u>Raisin</u>		F
Corbeille de fruits		F				Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F

Semaine du 18 au 22 novembre

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés





P = produits à base de porc
S = Surgelé
D = Déshydraté
L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 25 au 29 novembre 2019



Lundi			Mardi		Jeudi		Vendredi		
<u>Pizza au fromage</u>	S		<u>Betteraves vinaigrette</u>	 F	<u>Potage de légumes</u>	 FL	Mâche aux crevettes		FS
Pizza au champignons	S		Salade de chou blanc	F			<u>Céleri vinaigrette</u>		F
Filet de poulet au thym (Blanc de poulet pour les maternelles)	F		Brandade de poisson		FS	Emincé de bœuf à la forestière	F	Sauté de porc au miel et citron	P F
Petits pois	S		Salade verte		F	Carottes fondantes	F	Flageolets	A
Petit suisse	F		Gouda		F	Saint Paulin	F	Camembert	 F
Corbeille de fruits	 F		<u>Kiwi au coulis de fruits</u> Corbeille de fruits		F F	<u>Tarte Bourdaloue</u> Corbeille de fruits	EF F	<u>Mousse au chocolat</u> Corbeille de fruits	F F

Semaine du 25 au 29 novembre

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé
D = Déshydraté
L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

Menus du Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 02 au 06 décembre 2019



Lundi			Mardi			Jeudi			Vendredi			
<u>Mousse de poisson</u>		F	Salade de mâche aux noix		F	Macédoine de légumes		S	Potage au potiron		F	
Rillettes de maquereau		A	<u>Batavia et croûtons</u>		F	<u>Chou-fleur vinaigrette</u>		F				
Paupiette de dinde grand-mère		F	Œufs durs béchamel		F	Longe de porc rôtie et son jus d'herbes		P	F	Dos de cabillaud sauce citron		F
Purée de légumes		F	<u>Epinards</u>		S	Pommes de terre rissolées		F	F	<u>Céréales gourmandes</u>		L
Petit suisse		F	Bûchette de lait mélangé		F	Cantal jeune		F	F	Edam		F
<u>Corbeille de fruits</u>		F	<u>Riz au lait à la vanille</u>		FL	<u>Banane sauce chocolat</u>		F	F	<u>Yaourt</u>		F
			Corbeille de fruits		F	Corbeille de fruits		F	F	Corbeille de fruits		F

Semaine du 02 au 06 décembre

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé
D = Déshydraté
L = Légumes secs




Sous réserve des produits disponibles

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France

Menus Restaurant Scolaire de Spay

Semaine du 16 au 20 décembre 2019



Semaine du 16 au 20 décembre	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi			
	Rillettes de canard <u>Terrine de lapin</u>		F F	Velouté de <u>carottes</u>	 F	<u>Betteraves vinaigrette</u> Macédoine de légumes	 F S	Repas de fin d'année Jus de pomme pétillant sans alcool et gâteaux apéritif Rillettes de poisson citronnée et son toast		F
	Emincé de porc au curry	P	F	Steak haché de veau sauce tomate		Cabillaud au citron		Emincé de volaille à la forestière		F
	Purée de patate douce		F	Mogettes		Riz		Pommes noisettes		S
	<u>Camembert</u>	 F	F	Emmental		Edam		Comté		F
	<u>Yaourt aux fruits</u> Corbeille de fruits		F F	<u>Crème dessert</u> Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Bûche maison		F

Petit Lexique

F = Frais
A = Appertisé

Choix des maternelles soulignés

P = produits à base de porc

S = Surgelé
D = Déshydraté
L = Légumes secs

Sous réserve des produits disponibles

La viande de bœuf est née, élevée et abattue en France